

10月24日（月）の1日限定！

動きやすい服装があれば参加できます。

ストリッチ ポール 無料体験会



腰痛持ちの方や身体のゆがみを改善したい方
ぜひ体験してみては？いかがですか？

10月24日（月）13:00

募集人数：20名

開催場所：ならばスカイアリーナ
（アリーナ内）

担当 坂本